



Gaia
Mush
Farm

CHAMPIGNONS MÉDICINAUX PREMIUM CULTIVÉS EN FRANCE



Démarche
RSE



Traçabilité
Qualité



Sans OGM
Sans pesticides



Agriculture
biologique



Gaia Mush Farm cultive en France des champignons médicinaux premium destinés aux acteurs de la nutraceutique.

Nos cultures près de Bordeaux, en environnement contrôlé, garantissent une concentration optimale en composés bioactifs : bêta-glucanes, polysaccharides, triterpènes et polyphénols.



Shiitaké

*Lentinula
edodes*



Lion's Mane

*Hericium
erinaceus*



Maitaké

*Grifola
frondosa*



Reishi

*Ganoderma
lucidum*

 Frais ou déshydratés

 Poudre micronisée (corps fructifère)

 Extraits liquides ou poudres

SHIITAKÉ *Lentinula edodes*



Principes actifs	Bêta-glucanes (1,3/1,6) — dont lentinane Polysaccharides · Ergostérol · Polyphénols
Applications	Immunité · Vitalité · Soutien cardiovasculaire
Dosage/jour	Poudre : 1,6–6 g/j Extrait : 500 mg–2,5 g/j
Concentrations	Bêta-glucanes : ~20–25 % (ms) Polysaccharides : 10–25 % (ms)
Note scientifique	Le lentinane stimule les cellules immunitaires. Les teneurs en bêta-glucanes varient selon la partie (chapeau vs pied).

REISHI *Ganoderma lucidum*



Principes actifs	Triterpènes (lanostane) · Bêta-glucanes (1,3/1,6) Polysaccharides · Glycoprotéines · Antioxydants
Applications	Adaptogène · Stress · Sommeil · Immunité
Dosage/jour	Poudre : 1,5–9 g/j Extrait : 0,5–2 g/j
Concentrations	Bêta-glucanes : 4,3–23,6 % (ms) Polysaccharides : 10–20 % (ms) Triterpènes : 0,5–3 %
Note scientifique	Les triterpènes réduisent la sécrétion de cytokines pro-inflammatoires (TNF- α , IL-1 β , IL-6).

LION'S MANE *Hericium erinaceus*



Principes actifs	Héricénones (corps fructifère) · Érinacines (mycélium) Bêta-glucanes · Polysaccharides
Applications	Mémoire · Concentration · Cognition · Neuroprotection
Dosage/jour	Poudre : 1–3 g/j Extrait : 1,5–2 g/j
Concentrations	Bêta-glucanes : ~35 % (ms) Polysaccharides : 15–30 % (ms)
Note scientifique	Héricénones et érinacines sont spécifiques à cette espèce. Teneur en bêta-glucanes parmi les plus élevées.

MAITAKÉ *Grifola frondosa*



Principes actifs	Fraction D (bêta-glucanes spécifiques) · Bêta-glucanes Polysaccharides · Glycoprotéines
Applications	Immunité · Métabolisme · Régulation glycémique
Dosage/jour	Poudre : 1,7–6 g/j Extrait : 500 mg–2,5 g/j
Concentrations	Bêta-glucanes : 8–25 % (ms) Polysaccharides : 15–35 % (ms)
Note scientifique	La Fraction D est le composé immunomodulateur caractéristique du Maitaké.